du froid contre la cellulite

durant quelques minutes. Quand le ventre est aspiré, la respiration peut être moins aisée pendant un court laps de temps, et des pincements se faire sentir dans l'heure qui suit.

• Et après le traitement ?

« La peau est rouge et gelée, poursuit le dermatologue. *Il faut la masser pendant quelques minutes pour qu'elle reprenne son aspect normal. Elle peut présenter de légères ecchymoses. La zone peut aussi être légèrement gonflée et la sensibilité atténuée pendant quelques jours. »* Des fourmillements sont possibles et parfois des douleurs comme des courbatures, plus ou moins importantes. Dans ce cas, des antalgiques sont prescrits, ce qui soulage rapidement. La personne traitée peut reprendre une activité normale en sortant du cabinet médical.

• À qui s'adresse-t-elle ?

« À celles (et ceux) qui ont un excès de gras très localisé, précise le Dr Guillemain. *Un bourrelet gênant sur le ventre, ou deux de chaque côté du dos, ou des poignées d'amour sur les hanches, ou trop de gras à l'intérieur des cuisses. L'indication doit être bien posée : un bourrelet isolé très visible et une peau élastique, sinon les résultats sont décevants. Quand on est ronde de partout, mieux vaut se tourner vers une autre technique. »* Il y a aussi des contre-indications : *« le syndrome de Raynaud, l'urticaire au froid et, plus rare, la cryoglobulinémie »*, conclut le dermatologue.

• Combien de séances sont nécessaires ?

Une séance pour un unique bourrelet, deux pour les poignées d'amour ou les bourrelets du dos qui vont par paire, ou encore pour l'intérieur des cuisses. *« Je ne fais jamais plus de trois heures de traitement pendant la même séance,* note le spécialiste. *Non pas qu'il y ait une contre-indication mais parce qu'après, c'est trop long pour le confort de la patiente. »*

• La technique est-elle sûre ?

« Oui, car il y a eu des études et des tests avant de lancer cette méthode. La cryolipolyse permet de combiner un froid intense et prolongé en n'atteignant que les adipocytes, donc sans léser les autres tissus comme les muscles, les nerfs ou les vaisseaux sanguins. Et sans brûler la peau », explique Jean-Thomas François-Saint-Cyr, responsable du CoolSculpting en France. Seuls les médecins sont habilités à la pratiquer. Soit un chirurgien, soit un dermatologue, soit un médecin esthétique.

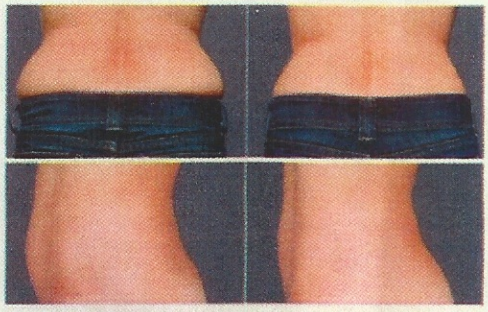
• Quels sont les résultats ?

Ils ne sont pas immédiats. Mais apparaissent au bout de quatre semaines. *« On constate un amincissement localisé dès un mois, parfois trois semaines. Mais le résultat final est obtenu trois mois après »*, précise le Dr Guillemain. Selon Jean-Thomas François-Saint-Cyr, *« entre 25 et 40 % des amas graisseux de la zone traitée sont détruits. Le CoolSculpting est une technique considérée comme définitive. Le bourrelet supprimé ne peut se reformer qu'en cas de reprise de poids conséquente »*. Mais la technique reste chère. La séance d'une heure coûte en moyenne 700 €. ■

KARINE SILBERFELD

› ZOOM SUR LA TECHNIQUE

Protégée par un gel, la zone est aspirée par une ventouse. Les cellules adipeuses, exposées à un froid intense durant une heure, se dégraderont ensuite naturellement.



Résultats à 60 jours obtenus en 1 séance.

TÉMOIGNAGE

MARIE, 38 ans

Mon ventre a fondu et j'ai perdu une taille

Suite à mes deux grossesses, j'avais un bourrelet sur le ventre dont je n'arrivais pas à me débarrasser malgré plusieurs régimes et des exercices pour le remuscler. Cela me gênait pour m'habiller, car ce bourrelet dépassait de mon pantalon. Comme la chirurgie me fait peur, j'ai pensé que cette méthode pouvait être un bon compromis.

La séance chez le dermatologue s'est bien passée, hormis quelques pincements et picotements au moment de l'aspiration. La zone est restée insensible un moment, puis ça me démangeait. Mon bourrelet a diminué peu à peu. Trois mois plus tard, j'avais perdu une taille. En même temps, j'ai fait attention à mon alimentation, suivie par une diététicienne.